

10. und 11. März 2020 | Köln

Von jetzt auf gleich!

Kommunikationstraining für Menschen
in verantwortungsvollen Positionen

SPONTANES HANDELN:
SICHER | AUTHENTISCH | ZIELFÜHREND

Klar zur Wende
Coaching & mehr 

VON JETZT AUF GLEICH?

„Ach hätte ich doch ...!“, „Beim nächsten mal ...!“

In vielen Gesprächen mit Seminarteilnehmer_innen werden wir immer wieder mit der Frage konfrontiert: Wie kann es gelingen, knifflige Gesprächssituationen anzugehen und geschickt zu lösen, ohne sich nachher über die eigene Reaktion oder das Ergebnis zu ärgern?

Die Herausforderung, eigene Handlungs-Automatismen zu erkennen und zu durchbrechen, auch in Drucksituationen gelassen zu bleiben und dabei trotzdem authentisch zu sein, gehen wir mit Ihnen in unserem speziell dafür entwickeltem Training an. Dafür haben wir für Sie die Themen Machtspiele, Souveränität und Kommunikationsdynamik aus unseren Professionen Coaching und Schauspiel heraus aufbereitet. Es erwartet Sie ein interaktives Kompaktraining, das Spaß macht und an Ihren persönlichen Fragestellungen ausgerichtet ist.



Noch nie bin ich bei einem Seminar so in die Interaktion gekommen. Die Verknüpfung von Theorie und Praxis war perfekt und nachvollziehbar.

Julia Aldejohann, Personalleiterin (Teilnehmerin)

ZIELE

- spontane Reaktionsfähigkeit in schwierigen Kommunikationssituationen verbessern
- sicher agieren mit Vorgesetzten und wichtigen Geschäftspartner_innen
- empathisch und wertschätzend reagieren gegenüber Teammitgliedern und Mitarbeiter_innen
- persönliche Einflussfelder erkennen und nutzen
- Wahrnehmung der Situation stärken, um kluge Entscheidungen zu treffen

METHODEN

- Übungen zur Reaktionsfähigkeit aus dem Schauspieltraining
- Reflexionsmethoden aus dem Bereich Persönlichkeitscoaching
- Theorie-Impulse aus der Kommunikationspsychologie

Zwei herrliche Tage zum Lernen, Probieren
und Erleben, mit viel Gefühl und
Wertschätzung für jeden Einzelnen. Dankeschön!

Diana Lang, Senior Consultant (Teilnehmerin)



IHR MEHRWERT

Die Kombination aus Coaching und Schauspiel ist perfekt für die Entwicklung kommunikativer Kompetenz und persönlicher Präsenz. Inneres Erleben und nach außen wirkendes Verhalten greifen in unseren Reaktionsmustern immer ineinander und bedingen sich gegenseitig.

NUTZEN SIE DAS TRAINING,

um Handlungsspielräume zu entdecken, auszuprobieren und neue Impulse für den Berufsalltag zu bekommen!



Plötzlich verstanden wir, dass jeder Tonfall und jede Bewegung Status vermittelt, dass keine Handlung zufällig oder wirklich `grundlos` ist.

Keith Johnstone

| JONAS RIEMER |

Diplomschauspieler
(HMT Leipzig)

studierter Theaterpädagoge
(FH Osnabrück)

13-jährige Bühnen- und
Dreherfahrung, national
und international

mehrjährige Expertise
als Schauspielcoach

Regiearbeiten



| ANNEGRET GARSCHAGEN |

Beraterin, Coach & Supervisorin (DGIP)

Dozentin und Ausbilderin
(DGIP, Hochschulen)

18-jährige Trainingserfahrung

Neunjährige Beratungserfahrung als
Coach und Organisationsberaterin

Studium: Diplompädagogik | BWL
(WWU Münster)

INFORMATIONEN

Datum und Zeiten:

10. | 11. März 2020

1. Tag: 9.30 bis 17.00 Uhr

2. Tag: 9.00 bis 17.00 Uhr

Abendprogramm, 10. März:

Improvisationstheater-Workshop,
1,5 Std. (Teilnahme nach Wunsch)



Ort:

The New Yorker Hotel, www.thenewyorker.de

Leistungen:

Training, begleitendes Skript, Verpflegung während der Trainingszeiten, Improvisationstheater-Workshop

Übernachtungsoption:

Buchung unter Stichwort „Klar zur Wende“, für 106,- €/Nacht zzgl. Frühstück (begrenzte Verfügbarkeit)

Preis:

890,- €

zzgl. MwSt.

Weiterführende Information

erhalten Sie gerne via Mail:

ag@klarzurwende-coaching.de

Ermäßigung:

Ermäßigung mit NRW-Bildungsscheck oder Bildungsprämie möglich.

Anmeldeschluss: 12. Januar 2020

Anmeldung auf www.klarzurwende-coaching.de